

\\ /  
マメ知識  
ハハ

DENTAL



NEWS  Vol.011  
デンタルニュース

## 審美歯科②

- もっと!きれいな口元美人への道
- 歯ぐきをきれいに~レーザー・薬品治療
- 歯の形をきれい~差し歯・かぶせ物
- 歯並びをきれいに~矯正・かぶせ物





なりたい  
歯になる

# もっと!口元美人への道

デンタルニュース『審美歯科①』では主に「歯を白くするための審美歯科治療」をご紹介しました。

審美歯科治療にはこのほかに「歯ぐき」「歯の形」「歯並び」をきれいにする、「よく噛めるようにする」また、見えない美しさとして「口臭を予防する」など、さまざまな目的に合わせた治療方法があります。

## ホワイトニング以外にも…審美治療の種類

- 歯ぐきをきれいにしたい  
⇒ 歯ぐきの炎症や変色を取り除き、出血や口臭をなくす
- 歯の形をきれいにしたい  
⇒ 歯の一部、または全部を人工材料でかぶせる
- 歯並びをきれいにしたい  
⇒ 歯並びと噛み合わせをよくする矯正治療
- よくかめるようになりたい  
⇒ 人工歯根を骨に植えて人工の歯を作る方法



## 審美歯科治療は「保険外診療」

「保険診療」とは健康保険法によって定められた診療で、材料・方法・診療報酬等が事細かに決められています。「悪くなってしまった歯を日常生活に支障のないレベルへ回復する」ことを目的としているため、「より快適にする」「より綺麗にする」「将来悪くならないように予防する」といった目的には、適用することができません。審美歯科は美しい自然な歯の仕上がりを目的としているため、保険での診療が認められていないのです。

# 歯ぐきをきれいに~レーザー・薬品治療

歯ぐきの色が悪くなる原因	治療方法
<p>歯の治療の金属による、金属アレルギーでメラニン色素が増えて変色。</p>	<p>金属をとって、代わりにオールセラミックス製の歯を入れれば、刺激がなくなり、歯ぐきの色も元に戻ってきます。</p>
<p>さし歯が合わなくて歯ぐきが炎症を起こし、さし歯部分の歯ぐきが黒くなる。</p>	<p>歯に合ったものをつくり直し、入れ替えます。</p>
<p>歯槽膿漏（歯周病）が原因で、血行障害が起き、歯ぐきが変色。</p>	<p>歯槽膿漏の場合はプラークをきれいに取り除き、ブラッシングをよくして血液循環をよくします。血行がよくなれば、歯ぐきもピンク色に戻ってきます。</p>

## 🦷 レーザー治療

レーザーでメラニン細胞だけをとる方法です。変色が部分的な場合は効果的ですが、歯ぐき全体に広がっている場合は、薬品で表層を剥ぐ治療のほうが効率的です。

## 🦷 薬品治療

歯ぐきの表面に薬品を塗って、表層にあるメラニン細胞を一層剥がす方法です。しかし、生まれつき歯ぐきが黒い方は効果はありません。メラニン色素が再生されやすい体質の方もいますから、ふだんからタバコなど、色素沈着の原因になるものは控えます。



なりたい  
歯になる

# 歯の形をきれいに～差

## インレー

ポーセレン・インレー法は、ムシ歯を削って人工材料を詰め、きれいにする方法です。金属と違って歯の色を自由に調色できますので、天然歯に近い、自然な感じが出せます。

## ラミネートベニア

歯の表面を一層削り落とし、そこにセラミックまたはプラスチックの薄い板を貼り付ける治療法です。

小さい歯を大きくして歯と歯の隙間を閉じたり、着色・変色した歯を白く見せる事ができます。歯を削る量が少なくて済みますが、歯の形、歯並びの修正には限界があります。



## メタルボンドクラウン（差し歯）

歯の表面（全面）を削ってセラミックスやハイブリット素材の冠（クラウン）を接着し、歯の形態、色調、機能を再現する治療法です。金属の上に陶材を焼き付ける方法をメタルボンドといいます。

### 【使用金属】

- ニッケル
- ゴールドと白金加金
- ゴールド など





# し歯・かぶせ物

## 🦷 カントゥアイング（審美的輪郭形成）

歯をエナメル質の範囲内で削り、調和のとれた審美的で機能的な形に歯を整える方法です。

視覚的にバランスが取れていない場合、歯の尖った角や面を修正研磨する事で、歯に個性と調和をもたらします。



平坦で角の張った形態に整え、男性らしい歯を表現



丸みのある柔らかいラインに整え、女性らしい歯を表現

## 🦷 ダイレクトボンディング

コンポジットレジン樹脂を直接歯に接着し、美しい歯の形を作り上げる方法です。欠けた歯や、すきっ歯、表面の凸凹や変色歯、軽い歯列矯正やねじれた歯などの治療が可能と応用範囲が広く、症例によっては比較的リーズナブルな料金で美しい歯に修復できます。

## 🦷 審美治療に使用する白い材料

レジン（保険内）	プラスチック素材で、強度が弱く変色する。
ハイブリッド（保険外／自由診療）	セラミックに比べ、色調や強度は劣るが、破損修理可能で安価。
セラミック ポーセレン（保険外／自由診療）	「陶材」のことで、食器などと同じ焼き物。色調は天然歯に最も近い。金属を使わないオールセラミックと、金属を巻いたメタルボンド治療がある。擦り減りがなく、水を吸収しないため、材料が劣化せず何年たっても変色しない。



歯並びを  
きれいに

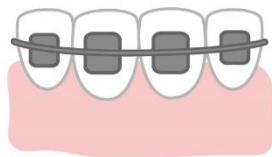
# 歯並びをきれいに～矯

歯並びを美しく見せるには、大きくは「矯正治療」「かぶせ物による治療」の2つがあり、矯正は歯に施す「矯正治療」とあごの骨格に施す「外科矯正治療」とがあります。

## 🦷 矯正治療による方法

矯正治療は「時間がかかる」「矯正装置（ブレースといわれる）が見えるから嫌だ」といわれることもあります。最近では目立たない矯正装置や見えにくい矯正装置（リンガル矯正装置）なども登場しています。

矯正治療は子供だけではなく、大人になっても十分可能です。また、治療期間を短縮するいろいろな方法もありますので、矯正専門医に相談してみてください。



## 🦷 外科矯正治療による方法

あごの外科手術と矯正治療を組み合わせた治療です。矯正治療だけでは治せない骨格的な問題も、外科矯正治療により治すことが可能です。

正常な咬み合わせを取り戻し、顔のバランスや口元の形を整えることができます。外科矯正治療は保険の適応となります。

## 🦷 かぶせ物による方法

人工的なかぶせ物（セラミッククラウンやラミネートベニアなど）により、歯並びをきれいにする方法です。

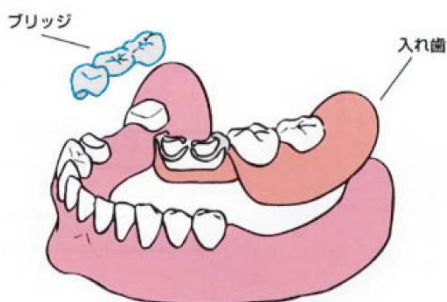
歯や噛み合わせの状況によって、この方法には限界があります。

# 正・かぶせ物

## 🦷 ブリッジ…一部だけ歯がない場合

失われた歯を両隣の歯で支えるブリッジは、固定式のため装着時の違和感が少なく、部位によっては天然歯に見えることがあります。留意点は、支えとなる両隣の歯に負担がかかるため、将来、健康な歯より歯を失う確率を高めてしまうことがあります。また、ブリッジの真ん中の歯根がない部分は、歯肉との間に隙間ができて清掃しにくく不衛生になりやすい、空気がもれて発音しにくいなどがあります。

- 健康保険適用範囲内か自由診療かは使用材料による。



## 🦷 義歯…一部またはすべての歯がない場合

いわゆる「部分入れ歯」「総入れ歯」等で、多くの歯を失った時に用いられ、場合によっては、バネのため隣の歯に力の負担がかかることがあります。噛む力は天然歯の30%位に減少し、固定式ではないため、食事中や会話の最中にはずれることがあります。衛生状態を保つため、日常的に取り外して手入れをする必要があります。

- 健康保険適用範囲内か自由診療かは使用材料による。





歯並びを  
きれいに



## インプラント…

一部またはすべての歯がない場合

インプラント治療は人工歯根治療ともいわれ、生体との親和性が高いチタン製のインプラント（人工歯根）を顎の骨に埋め込んで支柱とし、その上に支台部（歯を直接支える部分）と人工の歯をしっかりと固定する治療法です。噛む力が天然の歯の80%位まで回復し、審美性にも優れています。

●自由診療

※インプラントを顎の骨に埋め込むための手術が必要ですが、手術ができない症例もあります。手術の難易度や本数によって、必要な費用は事前の診断により算定されます。



DENTAL NEWS

Vol.011

審美歯科②